**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**"Детский сад №5 "Планета детства"**

**Муниципальный конкурс педагогического мастерства «Профи года».**

**Номинация:**

**Лучшее мероприятие для родителей воспитанников дошкольного**

**образовательного учреждения**

**Военно-патриотическая игра - тренировка**

**«Защитники Отечества»,**

**в рамках празднования Дня Защитника Отечества**

**Конспект физкультурно-спортивного проекта**

**в дошкольном учреждении**

**(для старшего дошкольного возраста /5-6 лет с родителями).**

**Дмитриева Оксана Николаевна,**

инструктор по физической культуре

МАДОУ Детский сад № 5 «Планета детства»

**Гурьевский МО**

**2021-2022**

**Введение**

Мероприятие построено и проведено в соответствии с рабочей программой по реализации образовательной области «Физическое развитие" Основной общеобразовательной программы муниципального дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 5 "Планета детства" в соответствии с возрастными возможностями детей 5-6 лет.

***Цели***:

1. Пропаганда здорового образа жизни;

2. Привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни ДОУ;

3. Формирование теплого нравственного и эмоционального климата между детьми и родителями.

***Задачи***:

*Оздоровительные*:

1. Приобщать семьи к занятиям физкультурой и спортом.

*Воспитательные*:

1. Воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде;
2. Воспитывать чувство патриотизма у молодого поколения.

*Обучающие*:

1. Развивать скорость, ловкость, быстроту реакции, координацию движений;
2. Совершенствовать двигательные навыки;

3. Формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении задания.

**Предварительная работа:** составление положения и сценария спортивного мероприятия, музыкальная подборка, подготовка музыкальных номеров, изготовление памятных значков для детей, изготовление пазла - флага РФ, изготовление подарков папам и дедушкам, беседа с детьми о празднике.

**Оборудование:** флаг РФ, флаг Гурьевска, флаг Кузбасса, набор предметов: книга, мяч, кукла и т.д., воздушные шарики 30 шт., обруч 2 шт., блоки строительные 10 шт., дуги для подлезание 2 шт.

**Ход мероприятия:**

**Организационный момент.** Родители садятся на гимнастическую скамью.

*Выступление детей (песня)*

**Ведущий:** Дорогие друзья! Сегодня наш праздник посвящен 23 февраля – это праздник Армии и военно-морского флота, а еще этот праздник называют Днем Защитника Отечества. По сложившейся традиции в этот день поздравляют всех военных, и вообще всех мужчин и мальчиков – настоящих, бывших и будущих солдат - защитников Родины. Дети, кто из вас знает, как называется наша Родина?

***«Ответы детей»***

**Ведущий:** правильно, наша с Вами Родина называется «Россия». Россия для нас является Отечеством.

Здесь собрались самые настоящие Защитники Отечества, Защитники нашего знамени.

На вынос флага России всем присутствующим стоять смирно!

Звучит гимн Российской Федерации.

*Вынос флага РФ под гимн России (Рис. 1).*

<https://hotplayer.ru/?s=%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%20%D1%80%D1%84>

**Ведущий:** Звучит гимн Гурьевского муниципального округа.

*Вынос флага Гурьевска под гимн Гурьевска (Рис. 2).*

<http://power.gybka.com/song/91548111/Klassnaya_rabota_-_Gimn_goroda_Gurevska/>

**Ведущий:** Звучит гимн детского сада № 5 «Планета детства».

*Вынос флага детского сада под гимн детского сада (Рис. 3).*

<https://hotplayer.ru/?s=%22%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0%22>

**

Рис. 1. Вынос флага РФ. Рис. 2. Вынос флага Гурьевского МО.

****

Рис. 3. Вынос флага детского сада.

**Организационный момент.** Участники рассаживаются по своим местам.

**Ведущий:** И чтобы стать настоящим Защитником Отечества, какими качествами мы должны обладать? Папы могут помогать.

***«Ответы детей»***

*Ведущим выбирается несколько качеств, такие как,* ***сильный, быстрый, ловкий, внимательный.***

**Ведущий:** И, как будущим защитникам Отечества, нам необходимо тренировать все эти качества.

Наставниками и образцами для подражания, станут, конечно же, наши авторитетные и опытные Защитники Отечества – папы и дедушки.

Представляю участникам почетное жюри:

- Троеглазова Ольга Владимировна, заместитель Заведующего детского сада № 5 «Планета детства»;

- Кожухова Мария Александровна, воспитатель группы «Долина приключений».

Главной задачей которого, является оценка степени успешности сегодняшней тренировки.

Перед началом тренировки необходимо хорошо размяться.

***Звучит «Военная зарядка»*** *(Рис.4) .*<https://ipleer.com/q/%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0/>



Рис.4.Перед тренировкой зарядились положительными эмоциями.

**Ведущий:** Всем спасибо. Теперь, я вижу, все готовы к тяжелой и изнурительной тренировке. Предлагаю, начать с тренировки такого важного качества, как **«внимательность».** Начнем мы с пап и дедушек, они покажут пример.

**Тренировка памяти и внимания.**

**Ведущий:** За одну минуту необходимо рассмотреть и запомнить ряд предметов. После чего, по памяти перечислить те предметы, которые запомнились.

Тренируя память и внимание, мы заставляем работать наш мозг. И так, напрягли Мозг. Время пошло. ***(песня цепкий, цепкий мозг, мозг)***

<https://m.youtube.com/watch?v=Y-q4-uo7ulc>

*Через одну минуту предметы накрываются, наставники вспоминают предметы, которые только что видели.*

**Ведущий:** Теперь очередь детей………………………………

*Дети выполняют задание* ***(песня цепкий, цепкий мозг, мозг)*** <https://m.youtube.com/watch?v=Y-q4-uo7ulc>

**Ведущий:** Вижу внимание, и память все хорошо натренировали. Думаю, надо переходить к тренировке физических качеств – Слабому солдату не место в рядах нашей доблестной Армии. И так приступим к тренировке Силы. Попрошу наставников выбрать двух самых сильных, и я даже сказала бы, самых Смелых из вас.

**Конкурс «Самый сильный»**

**Ведущий:** А теперь сюрприз. Один конкурс у нас сегодня всё-таки будет. Он называется «Самый сильный наставник». К ноге каждого участника привязывается воздушный шарик. Задача каждого, наступить на шарик соперника и лопнуть его. Победу одержит тот участник, который первый это сделает.

***Проведение конкурса (Музыка 23 февраля )*** *(Рис.5.).*

<https://hotplayer.ru/?s=%D0%BF%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B8%20%D0%BA%2023%20%D1%84%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8F>



Рис.5. Конкурс наставников – проверка Силы.

**Ведущий:** А теперь приступим к тренировке. Дети, выходите. Вам за одну минуту необходимо лопнуть как можно больше воздушных шариков. Помощь наставников, конечно же, необходима.

*Дети и взрослые лопают воздушные шарики, наступив на них ногами.* ***(Веселая эстафетная музыка)*** *(Рис.6)*

<https://hotplayer.ru/?s=%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%8D%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82>

****

Рис.6. Тренировка Силы.

**Тренировка скорости и ловкости.**

**Ведущий:** Можно приступить к тренировке такого ценного качества, как ловкость. Папам и дедушкам необходимо будет одеть своего ребенка в военную форму, дать ребенку конверт с секретным донесением. Ребенку, необходимо преодолев полосу препятствий, отнести конверт в штаб, не потеряв его по дороге, после чего бегом вернуться к своему папе. Папа помогает своему ребенку снять форму и передает форму следующей семейной паре участников. Напоминаю, у нас сегодня не соревнования, а тренировка. Папа, при необходимости, может всячески наставлять и помогать своему ребенку. ***(Музыка Эстафета. Музыка для конкурсов)*** (Рис. 7).

<https://hotplayer.ru/?s=%D0%BC%D1%83%D0%B7%D1%8B%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81%D0%BE%D0%B2>



Рис. 7. Тренировка Скорости и Ловкости.

*После чего, все участники вскрывают пакеты с секретным донесением, в которых лежат элементы пазла с изображением флага России. Взрослые и дети совместно его собирают. (Рис.9).*

**

Рис.9. Собрали все Секретные донесения воедино, получился Флаг России.

**Ведущий:** Наставники и их горячо любимые подопечные ловко выполнили задание, и собрали изображение флага нашего Отечества – России.

**Организационный момент.** Участники рассаживаются по своим местам.

**Ведущий:** Дети для своих пап приготовили еще один музыкальный подарок.

***Музыкальный номер (песня для пап)***

**Ведущий:** Тренировка на сегодня подошла к завершению. Уважаемые наставники, попрошу **Вас** оценить её результативность. На ваш взгляд дети готовы стать защитниками Отечества?

*Слово предоставляется опытным Защитникам Отечеств – папам и дедушкам.*

*Награждение молодых участников проводят папы и дедушки*

*(Вручают детям значок «К защите Отечества Готов!» и сладкий подарок).(Рис.10)*

******

Рис.10. К защите Отечества Готовы!

**Ведущий:** Предоставляется слово нашему уважаемому жюри.

*Награждение папы в номинации «Самый сильный» (Рис.11).*

**

Рис.11. Награждение самого Сильного папы.

**Ведущий:** Уважаемые мужчины, поздравляем Вас с наступающим праздником – Днем Защитника Отечества! Пусть Ваше самое главное Отечество – Ваша Семья всегда будет под надежной защитой! А ваши дети приготовили для вас подарки.

*(Дети дарят папам подарки, совместное фото на память).(Рис.12).*



Рис.12. Совместное памятное фото Наставников со своими Подопечными.